L’ HYPNOSE MÉDICALE sa pratique, ses objectifs

Dr Jean-Marc BENHAIEM
Responsable du Diplôme Universitaire d’Hypnose Médicale
Paris Pitié-Salpêtrière
Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur
Hôpital Ambroise Paré (92 Boulogne)

Tours 2008, Journées de Septembre

Pas de conflit d’intérêt

1 - QU ’EST-CE QUE L ’HYPNOSE ?

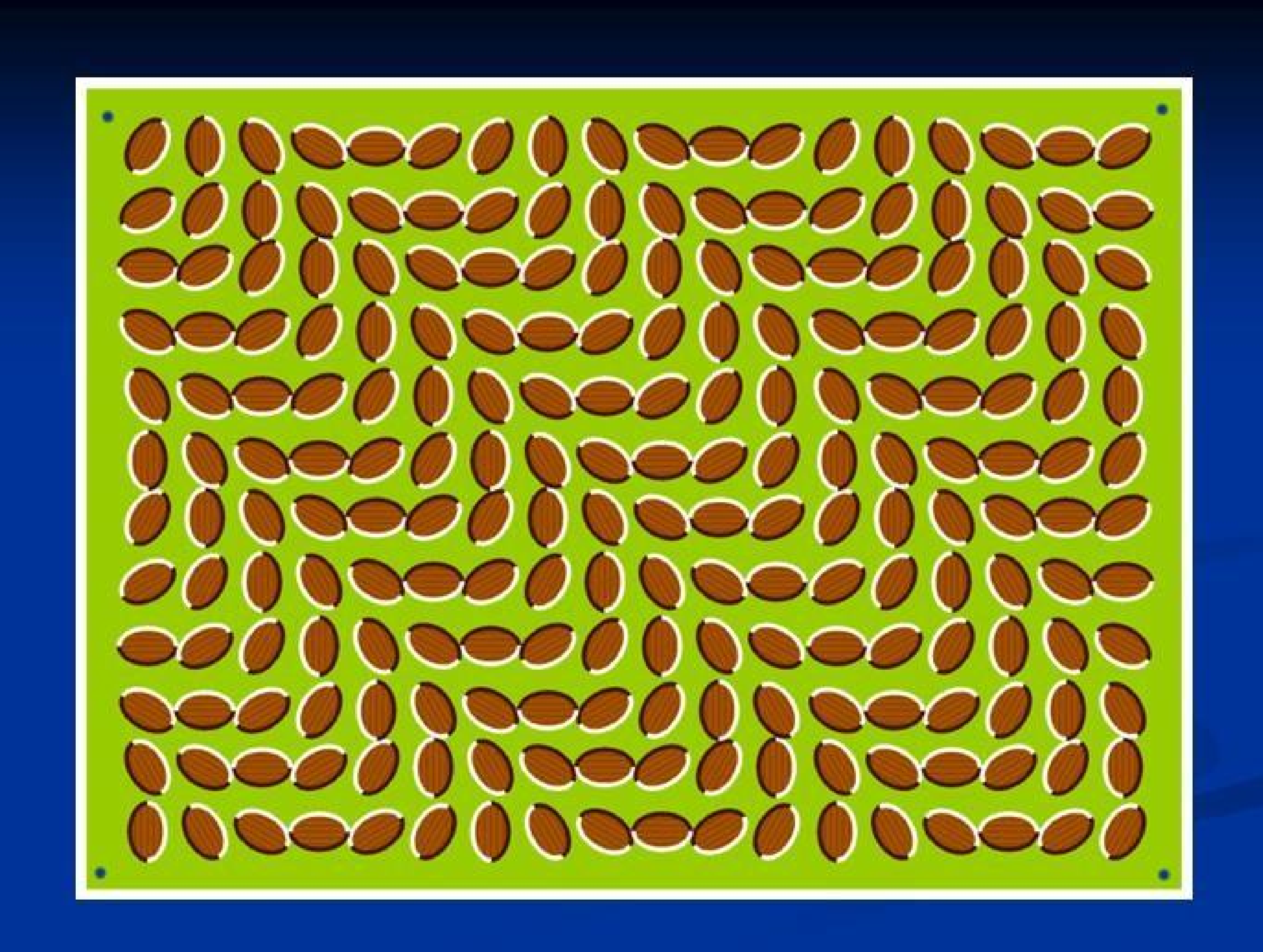
2 - L’HISTORIQUE

3 - LA PRATIQUE

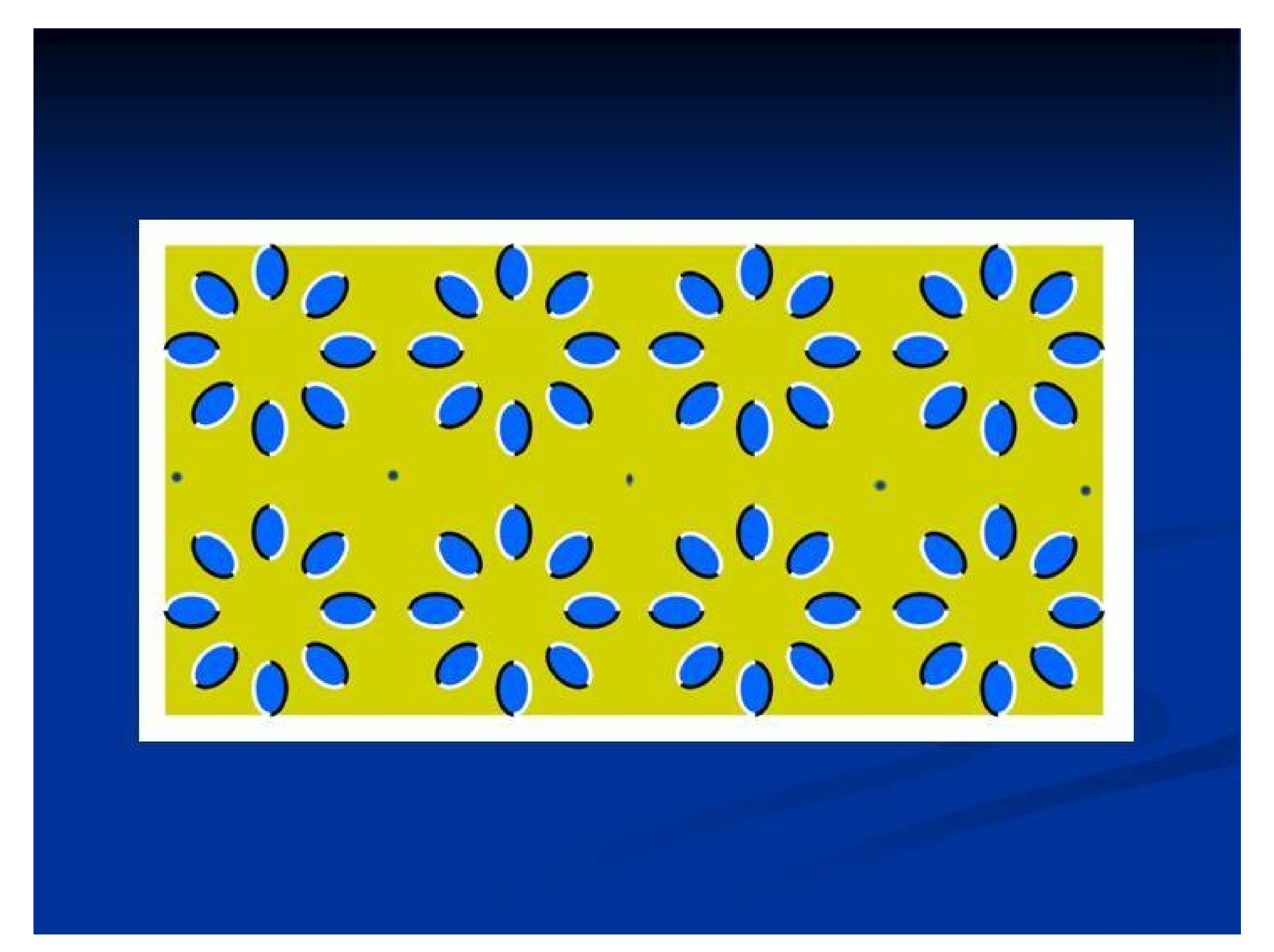
1 - QU ’EST-CE QUE L’HYPNOSE ?

EXERCICES D’INDUCTION

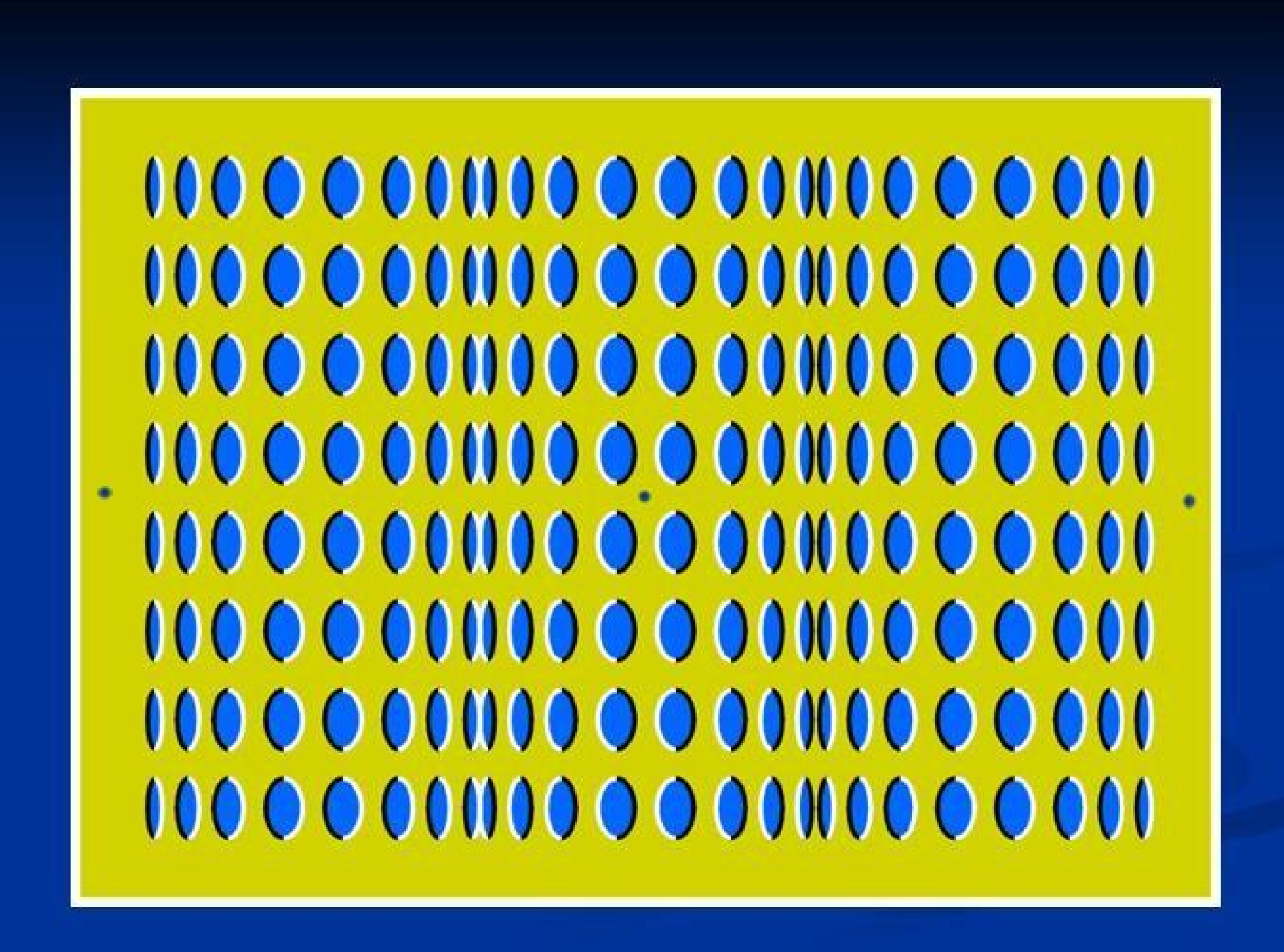
- La fixation visuelle
- L’attention au corps



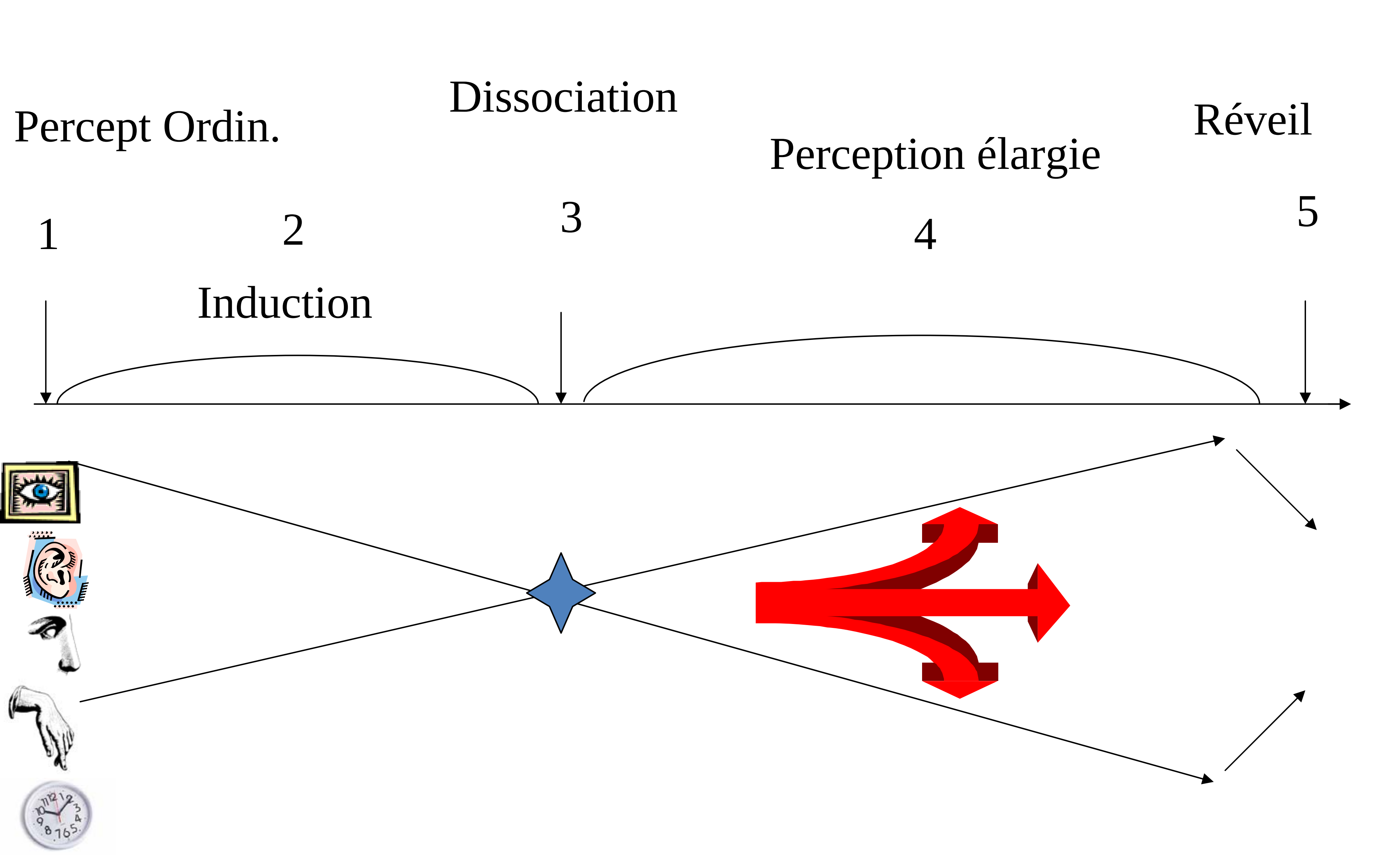
induction



Modifier la sensorialité



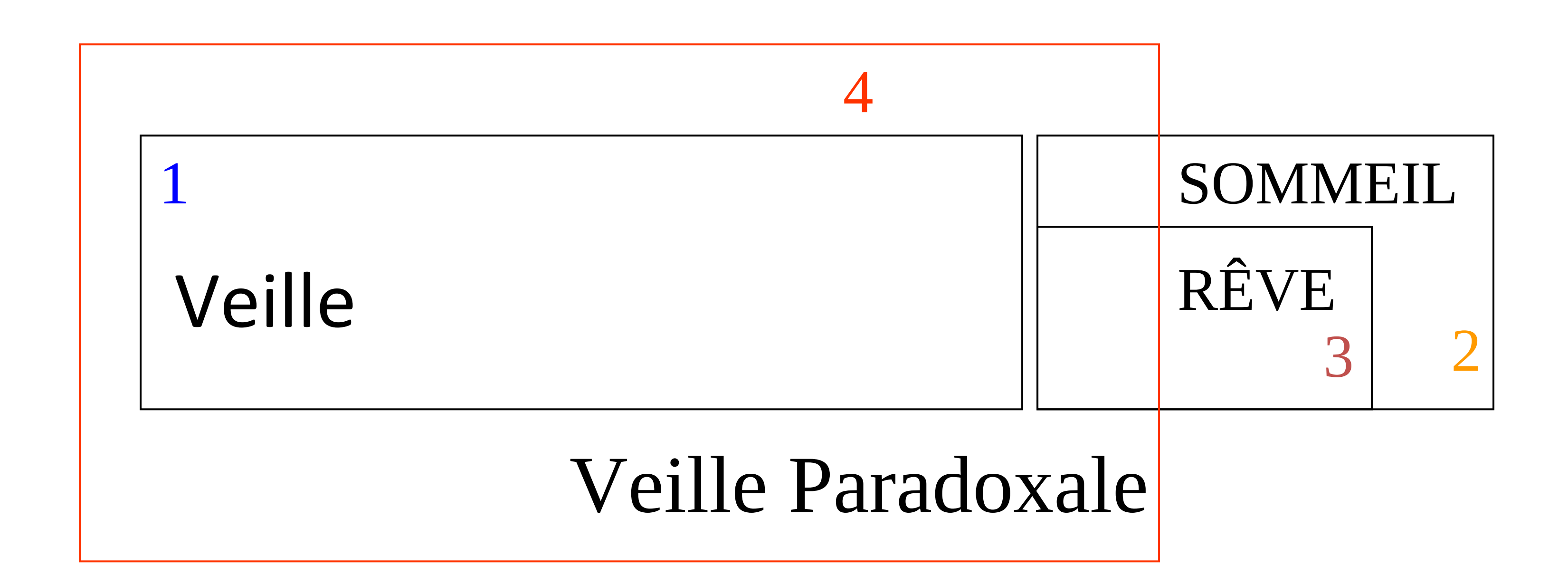
induction



Une séance d'hypnose

JM Benhaiem,2004

L'hypnose ou veille paradoxale : 4 ième état de l'organisme



F. Roustang, 2000.

Une des DÉFINITION (S)

- **RELATION thérapeutique**
  s ’accompagnant d ’un
- **ÉTAT PARTICULIER d’attention et d’échanges**
- **Favorable à des CHANGEMENTS**
- **de PENSÉES et de SENSATIONS**

2- HISTORIQUE

LE BAQUET DE MESSMER



Le baquet de Mesmer.



LE MAGNÉTISME ANIMAL

Importante Découverte par Mr. Mesmer Docteur en Medecine de la Faculté de Vienne en Autriche

MESSMER ET SON FLUIDE



LE MARQUIS DE PUYSÉGUR



L'arbre de Puységur.

JAMES BRAID

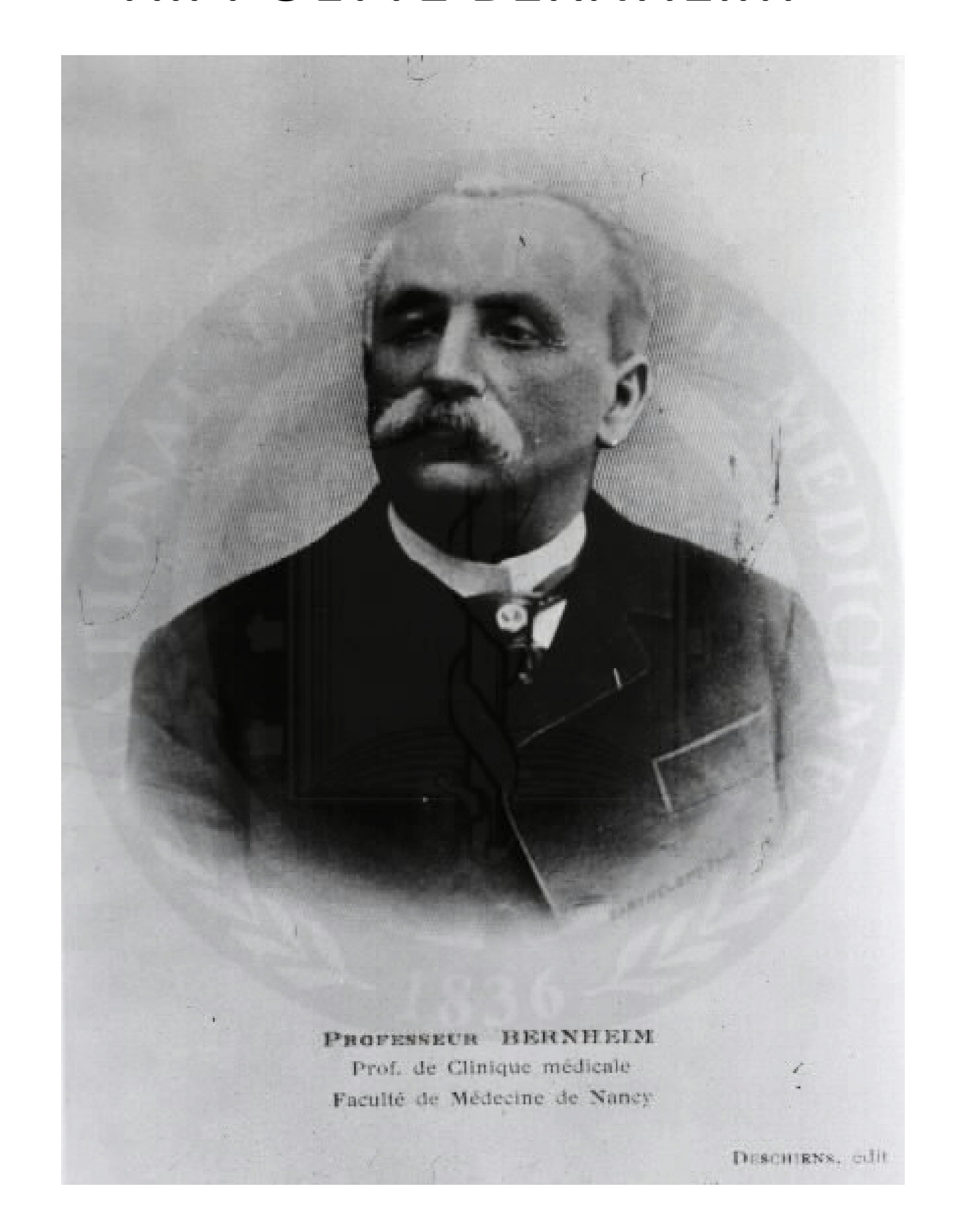


Première hypnotisation de Braid.

CHARCOT À LA SALPETRIÈRE



HIPPOLYTE BERNHEIM



LES GUIDES ACTUELS

- Milton ERICKSON

- François ROUSTANG

3- LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE


Le Hypnotiseur.


h.D.
PETITE

L'HYPNOSE POUR SOIGNER





Exercices

- Provoquer une douleur expérimentale

- Porter son attention sur un symptôme

Hypnose: mode d’emploi

- Donner un cas clinique qui pose problème
- En voir tous les aspects
- Où se situent les blocages, les difficultés?

2- Exemple de l’hypnose

en gastroentérologie

« The Effect of Hypnosis on Systemic and Rectal Mucosal Measures of Inflammation in Ulcerative Colitis » : Joel E. Mawdsley, David G. Jenkins, Marion G. Macey, Louise Langmead and David S. Rampton.

Procédure

- Il est demandé aux patients de modifier l'inflammation de leur côlon en utilisant la visualisation.
- Ressentir la chaleur de leur main placée sur leur ventre en vue de soulager : inflammation, douleur, saignement, et diarrhée
- suggestions de relaxation, réduire le stress
- Enregistrer le pouls et la PA pendant la séance
- Demander aux sujets d'évaluer subjectivement la profondeur de leur transe de 0 à 10.

Hypnotherapy for Children With Functional Abdominal Pain or Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial

ARINE M. VLIEGER, CARLA MENKO–FRANKENHUIS, SIMONE C. S. WOLFKAMP, ELLEN TROMP, and MARC A. BENNINGA

Procédure

- Après une induction hypnotique, le participant est invité à créer des visualisations autour du fonctionnement normal de l’intestin, utilisant des métaphores adaptées aux enfants, telles que « une voiture roulant à vitesse normale ».
- « Placer ses deux mains sur le ventre » associé à des suggestions directes d’effets positifs sur l’inconfort abdominal.
- Pas de script standard: s’adapter aux patients.
- Suggestions de relaxation, d’entrainement au sommeil , renforcement de confiance en soi, et bien être.
- Autohypnose quotidienne avec ou sans CD d’hypnose standard.

Long term improvement in fonctional Dyspepsia using hypnotherapy

Emma Louise CALVERT, Peter James WHORWELL, 2002.

- Induction : Fixation visuelle, fermeture des yeux, relaxation, approfondissement.
- Suggestions : main sur l'abdomen, imaginer diminution des symptômes (guided imagery)
  - Visualisation d'un changement activité motrice
  - Visualiser réduction des sécrétions acide et mucus

Mécanismes ?

Mode d'action : hypothèses

- Quitter le rationnel

- Changer de perception : supprimer la distance entre une chose et sa représentation

- Faire et imaginer faire activent les mêmes zones corticales cérébrales.

- Motor cognition: a new paradigm to study self–other interactions
  Philip L Jackson and Jean Decety, 2004.
- Contribution from neurophysiological and psychological methods to the study of motor imagery . Aymeric Guillot *, Christian Collet , 2005
- Potential role of mental practice using motor imagery in neurologic rehabilitation. Jackson PL, Lafleur MF, Malouin F, Richards C, Doyon J. Arch Phys Med Rehabil 2001;82:1133-41.

- « Voir faire » chez l’autre active les mêmes zones cérébrales chez soi

Fabbri-Destro M, Rizzolatti G.

Mirror neurons and mirror systems in monkeys and humans.Physiology (Bethesda). 2008 Jun;23:171-9. Review.

Rapport à la douleur

- Suggérer une disparition des douleurs : anesthésie locale

- suggérer une atténuation

Modification des seuils de perception et de douleur
Benhaiem, Bouhassira. Pain, 2001.

- remplacer la douleur par... substitution

Relation à l'handicap

- Visualisation pour douleurs ostéoarticulaires

Gay, Philippot,Luminet, 2002.

TRAVAIL SUR LA COMPOSANTE ÉMOTIONNELLE

- Réduire la sensation désagréable Rainville, Faymonville.
- Réduire la dramatisation, le catastrophisme
- Se réapproprier le corps

TRAVAIL SUR LA COGNITION

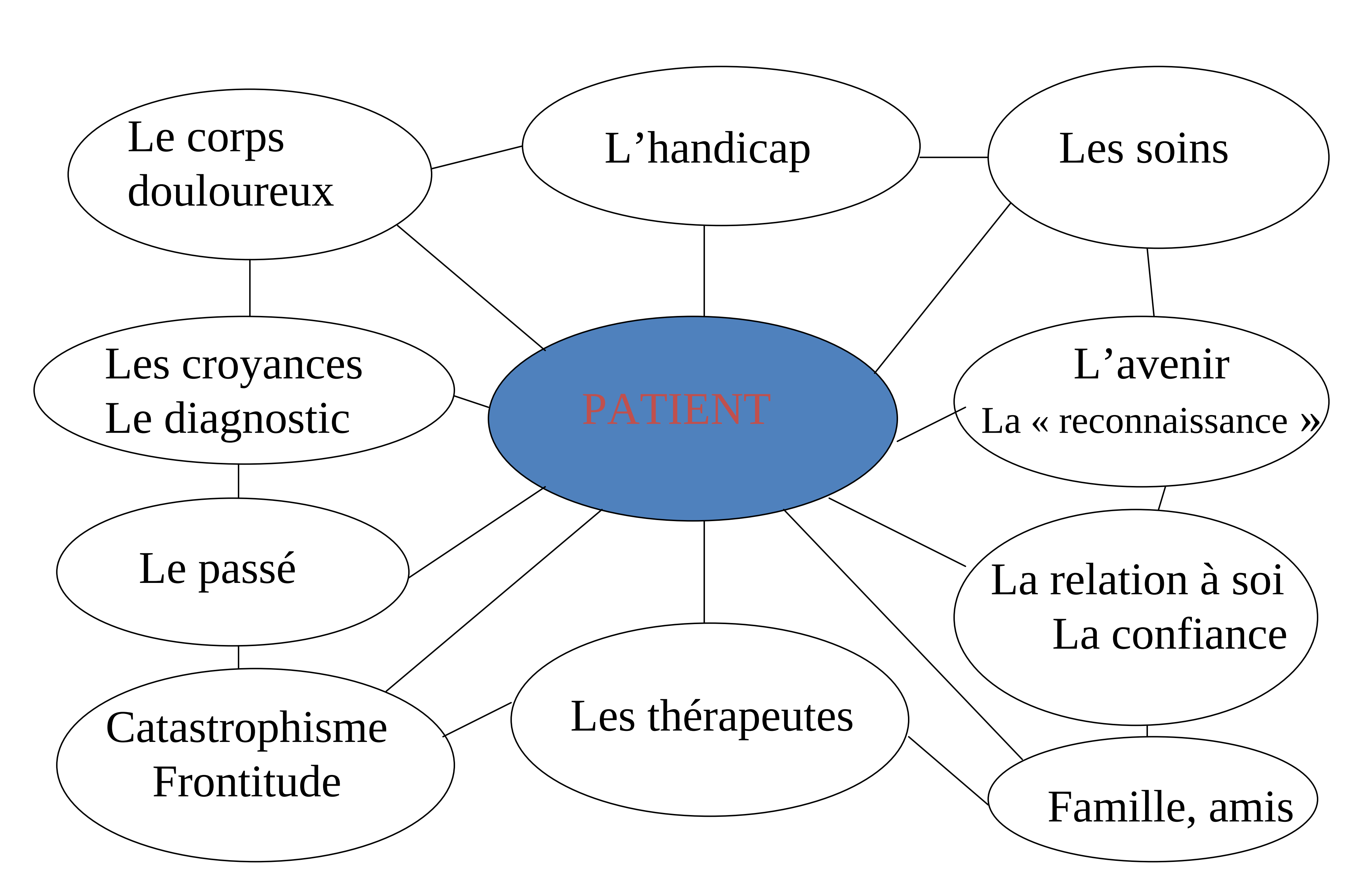
- Modifier le contexte, sa perception
- Réinterpréter, recadrer

TRAITER AVEC L’ HYPNOSE



- Mobiliser les sens, la pensée et le corps
- Détourner l’attention : ouvrir la perception
- Recréer des liens : sociaux, affectifs

L'HYPNOSE pour explorer



LES INDICATIONS

- La douleur aiguë, chronique (orl,dent.,chir,brûl., oncol.)(céphalées, lomb..)
- Les addictions (tabac,TCA, alcool)
- Dépressions
- Phobies
- Syndromes anxieux, obsessions
- Victimologie (PTSD)
- Les dysfonctions somatiques: gynéco, gastroentéro
- Sexologie

JE VOUS REMERCIE DE

VOTRE ATTENTION

- S’informer…
- Se former

site : hypnose-medicale.com